



Concorso Lilt “ Corretti stili di vita”

- Sezione “ Non andare...in fumo ”

-

- Sezione “ Me-la mangio”

Premiazione in occasione della Giornata mondiale senza tabacco del 31 maggio 2021

Premessa

Ente pubblico nazionale, esistente da oltre novant'anni in tutta Italia, la LILT, Lega Italiana per la lotta contro i Tumori, ha come scopo principale la prevenzione oncologica e, più in generale, la tutela della salute attraverso una sana alimentazione, un corretto stile di vita e un' adeguata attività fisica. E' attiva anche nella nostra provincia dal 1983 con una sezione a Verona in via Isonzo, 16 e le due delegazioni, a Sant'Anna D'Alfaedo e San Martino Buon Albergo.

La Fondazione Cattolica Assicurazioni sostiene, per l'anno scolastico 2020/2021, il progetto della Lilt nell'ambito dell'educazione, dell'istruzione e della formazione delle nuove generazioni.

La LILT, forte di protocolli d'intesa con i Ministeri della Salute e della Pubblica Istruzione, entra da tempo nelle scuole con progetti mirati alla prevenzione a supporto

dell'attività di educazione alla salute inserita nei POF dei singoli istituti.

Sezione “Non andare... in fumo”

Il concorso è rivolto agli studenti di seconda e terza media degli Istituti Scolastici di Verona, di San Martino Buon Albergo, Sant'Anna d'Alfaedo .

I ragazzi dovranno creare uno slogan, accompagnato da disegni, fumetti, immagini, figure a piacimento per dire il loro no alle dipendenze dal fumo, dall'alcool e dalle droghe.

Il lavoro finale dovrà essere uno spot, un messaggio mirato proprio a comunicare, fin dalla gioventù, un' attenzione specifica alla salute, all'autonomia ed alla capacità di scelta e di giudizio, alla consapevolezza dei rischi per poterli evitare.

Le proposte migliori avranno una diffusione capillare sui media locali e anche per via telematica

Sezione “ Me-la mangio”

Il concorso è rivolto agli studenti di seconda e terza media degli Istituti Scolastici di Verona, di San Martino Buon Albergo, Sant'Anna d'Alfaedo .

I ragazzi dovranno, anche in questo caso, creare uno slogan, accompagnato da disegni, fumetti, immagini, figure a piacimento per il concorso.

La finalità è sollecitare coetanei ed adulti ad evitare l'assunzione di cibo ad alto contenuto di zuccheri e di grassi non buoni, responsabile di varie patologie ed obesità. L'obesità giovanile predispone a rischi per la salute ed espone i giovani ad essere vittime del bullismo.

Premio

Tra le classi che parteciperanno ne saranno premiate sei, tre per il Concorso “ Non andare...in fumo” e tre per il Concorso “ Me- la mangio”. Il premio consiste in un buono da spendere presso un esercizio commerciale di Verona e/o provincia (che sarà successivamente individuato) per l’acquisto di materiale informatico, cartoleria, libri o audiovisivi.

○ **Sezione “ Non andare...in fumo”**

- Classe 1^ classificata € 300,00
- Classe 2^ classificata € 250,00
- Classe 3^ classificata € 200,00

Sezione “ Me-La mangio”

- Classe 1^ classificata € 300,00
- Classe 2^ classificata € 250,00
- Classe 3^ classificata € 200,00

Agli alunni delle classi che avranno partecipato al concorso sarà consegnato un distintivo della Lilt ed una maglietta con lo spot della Sezione del Concorso a cui hanno partecipato.

Gli studenti, gli Insegnanti ed i Dirigenti degli Istituti selezionati verranno ricevuti in idoneo luogo per la premiazione di cui si darà comunicazione, **Venerdì 28 Maggio 2021**, a conclusione del mese dedicato alla Lotta al Tabagismo.

Formazione ed Informazione

La Lilt di Verona mette a disposizione su richiesta degli Istituti che partecipano ai Concorsi, momenti di formazione con professionisti (nutrizionisti, psicologi e medici) per affrontare con gli insegnanti e gli alunni gli argomenti d’interesse relativi al fumo, alle droghe, all’alcool, all’ecologia, alla natura, all’alimentazione. Le prenotazioni

degli interventi in presenza o in streaming dovranno essere concordate con la Segreteria della Lilt di Verona con richiesta *via e-mail* a lilt.vr@gmail.com – 045 8303675 .

SCADENZA

Gli elaborati, con evidenziato il titolo della Sezione a cui s'intende concorrere, **dovranno pervenire alla Lilt di Verona- Via Isonzo 16- preferibilmente via e-mail a lilt.vr@gmail.com – 045 8303675 o su supporti informatici entro Venerdì 2 Aprile 2021 per l'esame da parte della Commissione.**

COMMISSIONE

Gli elaborati degli alunni verranno vagliati da un'apposita Commissione, formata da sette persone: un giornalista, un grafico, un medico, un nutrizionista, un funzionario o un insegnante individuato dall'Ufficio Scolastico Provinciale, da un componente del Direttivo Lilt Vr e un componente della fondazione Cattolica Assicurazioni.

La Commissione, così nominata e costituita, si riunirà Venerdì' 30 Aprile 2021 per esaminare gli elaborati. I lavori dovranno concludersi entro Lunedì 17 Maggio 2021 in modo da poter effettuare la premiazione dei vincitori venerdì 28 Maggio 2021.

Con il patrocinio di :



Ufficio Scolastico VII d'Ambito Territoriale di Verona

Con il sostegno di :

